

Sammen om Naturen

FRIVILLIGHÅNDBOG



“For mig handler om at give børnene adgang til naturens vidunderlige verden”

VELKOMMEN I SAMMEN OM NATUREN

Som frivillig naturpatruljeleder i ‘Sammen om Naturen 1.0’ hjælper du børn til at få et tættere forhold til naturen i et fællesskab og gennem leg og oplevelser. Du er med til at skabe naturdannelse i børnehøjde, og du får muligheden for at give din egen naturglæde videre.

Derudover får du mulighed for at prøve kræfter med naturformidling med støtte fra andre frivillige og fra Natur & Ungdom. Du får god praksiserfaring med både at sammensætte og afholde aktiviteter for børn i naturen.

I frivillighåndbogen finder du alt den information du har brug for til at starte en ny naturpatrulje og efterfølgende planlægge og afholde aktiviteter.

I det følgende kommer vi gennem

- 3 HVAD ER SAMMEN OM NATUREN?
- 4 OPGAVEN SOM FRIVILLIG
- 5 OPSTARTE AF NY NATURPATRULJE
- 6 STØTTE OG REDSKABER
- 8 OPRET EN AKTIVITETSKALENDER
- 9 EN DEL AF ET STØRRE NATURFÆLLESSKAB
- 10 KONTAKT OG VEJLEDNING

HVAD ER SAMMEN OM NATUREN

Sammen om Naturen er et projekt, der skal få flere børn ud i naturen, hvor de gennem leg og oplevelser skal få et stærkere forhold til naturen. Dette får de lov til at prøve kræfter med igennem forskellige sjove og spændende naturaktiviteter i de såkaldte naturpatruljer. Naturpatruljerne er et supplement til de allerede eksisterende aktiviteter i Natur & Ungdoms lokalforeninger.

NATURPATRULJER FOR 3-12-ÅRIGE

De nyopstartede naturpatruljer er en form for klub, hvor børn i 3-12 -års alderen kan "gå til natur", på lige fod med andre fritidsaktivitet. Naturpatruljerne drives af en gruppe af frivillige, og afhængigt af de frivilliges interesse, henvender naturpatruljen sig til enten de 3-6 årige, 6-9 årige eller 9-12 årige.

10-12 MØDEGANGE

Naturpatruljen består af en fast gruppe af børn, som mødes 10-12 gange fordelt over 6-8 måneder. Dermed mødes naturpatruljen ca. 2 gange om måneden. Her kan børnene stifte nye venskaber og opleve naturen med egen krop, når de sammen med naturpatruljen bliver taget igennem 12 udvalgte aktiviteter som indgår i Børnenes Naturkanon.

Du kommer til at læse mere om Børnenes Naturkanon senere i denne håndbog.



At være naturpatruljeleder er en god mulighed for at prøve kræfter med naturformidling i en afgrænset periode for en fast børnegruppe med støtte og vejledning fra Natur & Ungdoms medarbejdere og i fællesskab med andre frivillige.

OPGAVEN SOM FRIVILLIG

At være frivillig kræver ikke, at du ved alt om naturen og naturaktiviteter!

Din fornemste opgave er at være med til at få flere børn ud i naturen – så det vigtigste er, at du har lyst til at være udenfor sammen med børn.

Som naturpatruljeleder får du stor frihed til at lave de aktiviteter du har lyst til og som du brænder for.

INSPIRATION TIL AKTIVITETER

Som inspiration får du tildelt et aktivitetskatalog med aktiviteter, du kan tage udgangspunkt i.

Derfor behøver du hverken at være naturnørd eller friluftsentusiast, men blot at have mod på at prøver kræfter med naturen. Og selvfølgelig er det kun fedt, hvis det er din egen interesse der driver værket.

OPGAVER OG TIDSRAMME

En naturpatrulje løber over 10-12 gange (ca. 2 gange om måneden i 6-8 måneder) og er af cirka 1-2 timer pr. gang. Teamet af frivillige om den enkelte naturpatrulje fordeler selv opgaver, med støtte fra projektlederen, og her forpligter du dig kun til de opgaver du vælger. Du har altså mulighed for at have ansvaret for de områder og aktiviteter, du synes er spændende.

FRIVILLIG-TEAMET

Naturpatruljen er drevet af et lille team af frivillige. I teamet hjælper I hinanden både i planlægningen og afviklingen, og du vil aldrig komme til at stå alene.

Teamet bag naturpatruljen vælger i fællesskab, hvordan netop deres naturpatrulje skal sammensættes.

Hver naturpatrulje skal derfor bestemme:

- Hvilken målgruppe naturpatruljen skal henvende sig til
- Hvornår naturpatruljen skal mødes
- Hvilke aktiviteter der laves fra gang til gang

I skal bruge jeres tid i naturen sammen med børnene

OPSTART AF NY NATURPATRULJE

For overskuelighedens skyld har vi inddelt opstarten i faser, som du ser herunder:

FASE 1: PLANLÆG FORLØBET MED NATURPATRULJERNE

Frivillig-teamet afholder et møde hvor I planlægger:

- Hvilke institutioner/skoler I vil etablere et samarbejde med (målgruppen)
- Hvem der skal stå for kontakten til institutionen/skolen
- Anskaf eller udform informationsmateriale til institution/skole og forældre
- Planlæg hvilke aktiviteter som skal afholdes i institutionen/på skolen
- Planlæg naturpatrulje-forløbet - Hvilke aktiviteter vil I afholde og hvornår?

FASE 2: BESØG I INSTITUTION ELLER PÅ SKOLE

Ofte er det nemmere at etablere et samarbejde, når I har besøgt institutionen eller skolen. Lav derfor en aftale om et besøg i den institution eller skole, I ønsker at samarbejde med.

Tag informationsmateriale med til både institutionen/skolen og forældrene og lav en tydelig aftale om det videre forløb.

FASE 3: NATURAKTIVITETER I INSTUTION ELLER PÅ SKOLE

Når I er en frivillig gruppe, som har lyst til at lave en naturpatrulje, vil I de første gange møde børnene i en lokal daginstitution eller SFO. Her vil børnene prøve kræfter med naturaktiviteter og forhåbentligt for smag for mere, så de har lyst til at være med i den faste naturpatrulje.

FASE 4: TILMELDING TIL NATURPATRULJE

Tilmeldingen er individuel pr. barn og kræver, at barnet er eller bliver medlem af Natur & Ungdom.

Det koster 100 kr. årligt. Når nok børn har tilmeldt sig naturpatruljen vil I opstarte. Forældre er velkomne også som frivillige hjælpere.

Tilmeldingslink findes på: www.nogu.dk/sammenomnaturen

FASE 5: OPSTART AF NATURPATRULJE

I er nu klar til at starte forløbet med naturpatruljerne.

STØTTE OG REDSKABER



VI ER ET TEAM

Som frivillig i en naturpatrulje er der masser af opbakning og vejledning at hente. Både fra andre frivillige og fra Natur & Ungdoms ansatte projektmedarbejdere.

Derudover kan I få inspiration i aktivitetskataloget, der findes både fysisk og virtuelt, til aktiviteter og sammensætningen af de forskellige mødegange.

Udover at være et lille team, som sammen skal stå for naturpatruljen, bliver du nemlig også en del af en større sammenhæng i Natur & Ungdom. Her tilbyder vi kontinuerlig sparring og økonomisk støtte.

"Jeg tror på, at en tidlig interesse for naturen kan have en varig indflydelse på børns liv. At se børn opdage glæden ved at være ude, undersøge insekter eller bygge huler til dyr, kan skabe en forbindelse til naturen."

Sascha Bistrup Mogensen, Frivillige i Sammen om Naturen

LILLE ILDFUGL - ET KURSUSTILBUD

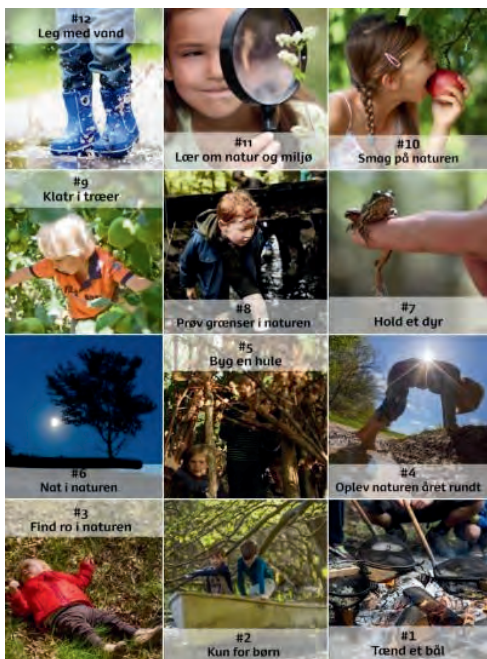
Du vil blive tilbudt et mindre formidler kursus, du kan deltage i enten online eller fysisk.

Her får du både en general introduktion og konkrete værktøjer til at skabe nogle gode rammer omkring aktiviteterne.

Når du tager hjem fra kurset, vil du være klædt på til at:

- Tilrettelægge et naturpatruljemøde
- Formidle i børnehøjde
- Få kærligheden til naturen til at vokse i børn





BØRNEENS NATURKANON

Børnenes Naturkanon er 12 naturaktiviteter, som er udgivet af Friluftsrådet.

De 12 aktiviteter afspejler noget som alle børn skal have lov at prøve i deres barndom. Alle børn skal have et forhold til naturen, og det starter med de små oplevelser.

Læs mere om Børnenes Naturkanon på www.friluftsradet.dk

AKTIVITETSKATALOG

I Sammen om Naturen forsøger vi at give børn et kendskab til naturen med afsæt i Naturka-

nens 12 aktiviteter. Ud fra de 12 kategorier har vi udarbejdet et aktivitetskatalog som indeholder mere specifikke aktiviteter, med alt lige fra 'Lav en svedehytte' til 'Fang en krabbe' eller 'Lav pandekager over bål'.

Dette aktivitetskatalog er lavet som en hjælp til dig som frivillig, men du er meget velkommen til at finde på dine egne aktiviteter, eller at ændre indholdet, så længe I gennemfører temaerne fra Børnenes Naturkanon.

HULEBYG

Skab dit eget sted i naturen.

SÅDAN GØR DU...
Kreativitet, fantasi, rollelege og samarbejde. Det er meget udviklende at bygge huler, og det er en aktivitet, der taler til alle børn, og også de voksne bliver grebet af de arkitektoniske udfordringer!

Hvorfor bygger børn huler? Et afgrænset rum giver tryghed, og rummet taler til fantasien. Man kan gemme sig og måske endda finde ly for regnen - det er følelsen af at have skabt noget.

I kan komme langt med en presenning og noget reb, men I kan også bruge det man finder derude (+ lidt snor). Nedfaldne grene, græs, affald smidt i naturen, buske og træstammer. Børnene finder hurtigt ud af at indrette boligen med træstykker som bord og stole og gamle glas som gryder og fode.

HULE TIL MADPAKKEPAUSER OG LY

Hulen laves som et skråtag ved at binde en ræve fast mellem to træer i 1½ meters højde og herefter binde to tværliggende ratter fast på denne tværligger i hver sin ende tæt på træerne.

Presenningen bindes fast som tag. Børnene hjælper gerne til og bygger endevægge og små rum med de grene, de har samlet.

Man kan også arbejde med huler af mere permanent karakter på legepladsen eller i et hjørne af en skov, hvor man har fået lov af ejeren.

HVEM, HVOR, HVORNÅR?

Hvem: Fra alle... (og voksne børn) og måske også på skole- eller fritidstid.

Hvor: Derne hvor man vil.

Hvornår: Helt når og når med forældre/kombineret med Naturkanonens 'Fit for naturen' - begreb af lokale, af mere eller mindre lokale mennesker, men i god måder og gerne fra skolebørn.

GREJ

- 4-6 stykker reb/taar
- 1 presenning
- 4-6 stæbe/lange grene
- 2-3 bælter

TID

Det tager fra 1-2 timer... hvis der skal sættes op, det kan man med lidt-ikide i alle de huler og legen kan være og er ikke lang.

OPRETTER EN AKTIVITETSKALENDER

DATO OG TID	AKTIVITETS OVERSKRIFT	KORT TEKST	ANSVARLIG

EN DEL AF ET STØRRE NATURFÆLLESSKAB

OM NATUR & UNGDOM

Natur & Ungdom er en ikkekommerciel forening, der støtter en bæredygtig økologisk udvikling ved at fremme børns og unges interesse og forståelse for natur og miljø.

Det gør vi ved at 'naturdanne' børn og unge, så de vokser op til at blive ansvarlige voksne med et bæredygtigt syn på natur og miljø.



ET LANDSDÆKKENDE NATURFÆLLESSKAB

I Natur & Ungdom er der plads til nybegynderen og den erfarne, til blot at være med, til den helt nørdede og til naturforkæmperen. Vi uddanner i formidling og friluftsliv, og vi er med til at skabe naturforståelse hos børn, unge og familier.

Som medlem af fællesskabet får man adgang til landsdækkende aktiviteter, lejre og kurser, samt en verden af naturoplevelser i lokalområdet.



KONTAKT OG VEJLEDNING

Det er altid muligt at tage kontakt til os i sekretariatet.

Projektleder: Bjarke Nørgaard

Mail: bjarke@nogu.dk,

Tlf.: 44 18 83 03

Natur & Ungdom

Mail: nogu@nogu.dk

Tlf.: 31 20 56 00



Sammen om Naturen 1.0 er støttet af:



Støttet med Udlodningsmidler til Friluftsliv

Med støtte fra
TrygFonden